



TAMAMLAYICI TIP LİĞİ®
THE LEAGUE OF COMPLEMENTARY MEDICINE

BODRUM

11. yıl

BİLİMSEL PROGRAM



9-11 EKİM 2026

VOGUE SUPREME **BODRUM**

www.tamamlayicitipligi.com

 /tamamlayicitipligi

9 EKİM 2026 CUMA

1. OTURUM Açılış Oturumu Moderatör: Cihan Aksoy

13:30
13:50

Açılış: 2026'da Tamamlayıcı Tıp
Cihan Aksoy, Demirhan Dıraçoğlu

13:50
14:10

Pozitif Ageing ve Salutogenez ile Tanışın!
Demirhan Dıraçoğlu

14:10
14:30

Köken Tıbbi: Neredeyiz? Nerede Olmalıyız?
Cihan Aksoy

14:30
14:40

Sorular & Cevaplar

14:40
15:10

Kahve Arası



2. OTURUM Kavram Oturumu Moderatör: Fatma Nur Kesiktaş

15:10
15:30

İnsanı Anlamak: Bilim Yeter mi; Bilimsiz Olur mu?
Sinan Canan

15:30
15:50

İyi Yaşam Sanatı
Meltem Yalınay

15:50
16:00

Sorular & Cevaplar

16:00
16:30

Uydu Sempozyum
Somon DNA'sından Gelen Güç
Moderatör: Alp Çetin Konuşmacı: Demirhan Dıraçoğlu



16:30
17:00

Uydu Sempozyum
Kas-iskelet Ağrısında Topikal Tedavi Yaklaşımlar
Moderatör: Sina Arman Konuşmacı: Lale Altan



17:00
17:30

Kahve Arası



3. OTURUM Sarko-Osteovitalite Oturumu Moderatör: Engin Koyuncu

17:30
17:50

Sarkopeni Neden Bu Kadar Gündemde?
Tuğba Aydın

Workshop-1: Mikrobiyom Analizinde Püf Noktalar
Meltem Yalınay

Uranus Salonu

17:30
18:00

17:50
18:10

Kemik Sağlığı ve Osteoporoz: Ne Zaman, Hangi Müdahale?
Cansın Medin Ceylan

18:10
18:30

Sağlıklı Yaşlanmaya Çocukluk Çağından Atılacak Adımlar
Rabia Eser

18:30
18:40

Sorular & Cevaplar

18:40
20:00

İnteraktif Günsonu Tartışması: Osteoporoz ve Osteovitalite
Cihan Aksoy

10 EKİM 2026 CUMARTESİ

4. OTURUM Yapay Zeka Oturumu Moderatör: Mustafa Çorum

08:40
09:20

Multi-Omiks Entegrasyon ve Yapay Zeka
Demirhan Dıraçoğlu

Sözlü Bildiri Oturumu
Moderatör: Fatma Merih Akpınar

Uranus Salonu
09:00
09:50

09:20
09:40

Doğru Prompt Tasarımı: Teori, Teknik ve Klinik Uygulamalar
Başak Bilir Kaya

09:40
09:50

Sorular & Cevaplar

09:50
10:20

Kahve Arası



5. OTURUM Longevity Oturumu Moderatör: Meliha Kasapoğlu Aksoy

10:20
11:00

Longevity 101: Bir Molekül Hikayesi mi? Bir Network Meselesi mi?
Deniz Şimşek

11:00
11:10

Sorular & Cevaplar

11:10
11:40

Uydu Sempozyum
Fibromiyalji'de Modern Yaşamda Kas-İskelet Sağlığına
Bütüncül Bakış: Magnezyum, Uyku ve Günlük Performans
Moderatör: Cihan Aksoy Konuşmacı: Ekin İlke Şen

ORZAX

11:40
12:10

Uydu Sempozyum
Postmenopozal Osteoporoz Tedavisinde Romosozumab
Moderatör: Derya Kabayel Konuşmacı: Aysun Genç

AMGEN

12:10
13:30

Öğle Arası



10 EKİM 2026 CUMARTESİ

6. OTURUM D Vitamini, Ağrı ve Mindfulness Oturumu Moderatör: Alp Çetin

13:30
13:50

Mindfulness: Bağlantısallığın Nörobiyolojisi
Özlem Timirci Kahraman

Workshop-2: Yapay Zeka Kullanımında Promp Engineering Pratiği
Başak Bilir Kaya

Uranus Salonu
13:30
14:00

13:50
14:10

Karşıt Görüş: Mitokondri-Kaynaklı Peptidler
Levent Gökgünneç, Taner Döven

14:10
14:20

Sorular & Cevaplar

14:20
14:50

Uydu Sempozyum
Kronik Ağrıya Destek Çözüm - PEA
Moderatör: Nalan Şen Konuşmacı: Elif Pahsa



14:50
15:20

Uydu Sempozyum
Aynı Doz, Farklı Sonuçlar: Misellenme
Moderatör: Atıla Karaalp Konuşmacı: Ayşe Kubat Üzüm



15:20
15:50

Kahve Arası



7. OTURUM Uyku ve Metabolizma Oturumu Moderatör: Adile Özdağ

15:50
16:10

Uykunun Neyi İfade Ettiğini Gerçekten Biliyor muyuz?
Derya Karadeniz

16:10
16:30

GLP-1 Çağında Metabolik Denge
Akgün Özen

16:30
16:40

Sorular & Cevaplar

16:40
17:10

Uydu Sempozyum
İki Etki, Tek Çözüm: Muscoflex Duo ile Ağrı Tedavisinde Güçlü Adım
Konuşmacı: Demirhan Dıraçoğlu



17:10
17:40

Uydu Sempozyum
Metabolik Regülasyon ve İştah Kontrolü
Moderatör: Levent Gökgünneç Konuşmacı: Tuğçe Hürkal

İmuneks Farma

17:40
18:10

Kahve Arası



8. OTURUM Egzersiz Oturumu Moderatör: Cihan Aksoy

18:10
18:30

Pozitif Ageing için Egzersiz Reçetesi
Ekin İlke Şen

Workshop-3: D Vitamini Klinik Karar Atölyesi
Demirhan Dıraçoğlu, Rotinda Özdaş Sevgin

Uranus Salonu
18:10
18:40

18:30
18:50

Kalistenik Egzersizler ve Osteovitalite
Sadi Kayıran

18:50
19:00

Sorular & Cevaplar

19:00
20:00

İnteraktif Günsonu Tartışması: Ağrıyı Doğru Tanımak - Doğru Tedavi Etmek
Demirhan Dıraçoğlu

11 EKİM 2026 PAZAR

9. OTURUM Gelecek Oturumu Moderatör: Başak Bilir Kaya

Workshop-4: Ozon Terapisinde Hormetik Sınırlar
Ekin İlke Şen

Uranus Salonu

09:00
09:30

09:30
09:50

Tamamlayıcı Tıbbın Ne Kadar Farkındayız?
Bilge Babakışi

09:50
10:20

Karşıt Görüş: Senolitikler/Epigenetik Saat Biyobelirteçleri
Levent Gökgünneç, Taner Döven

10:20
10:30

Sorular & Cevaplar

10:30
11:00

Kahve Arası



10. OTURUM Kapanış Oturumu Moderatör: Sina Arman

11:00
11:20

Mikrobesin ve Mineral Dünyasında 2026 Nasıl Geçti, 2027'de Bizleri Ne Bekliyor?
Elif Tarihçi Çakmak

11:20
11:40

Tamamlayıcı Tıp ve Akılcı İlaç Kullanımı
Yonca Baykut Çiçek

11:40
11:50

Sorular & Cevaplar

11:50
12:30

Kapanış: 2027'den Beklentilerimiz
Cihan Aksoy, Demirhan Dıraçoğlu